



PLANO DE AÇÃO ECO-ESCOLAS

| Objetivos | Ações e Atividades Previstas | Intervenientes | Calendarização |
|--|--|---|-------------------------------|
| Promover junto dos alunos uma maior consciência para os problemas do Desenvolvimento Sustentável e o futuro do Planeta. Criar uma mudança de hábitos no que concerne ao tratamento de resíduos, na comunidade escolar. | Atividade de Limpeza das imediações da escola | Alunos e Coordenadora do Programa Eco-Escola como responsáveis. Comunidade Escolar como beneficiária da atividade. | Maio de 2023. |
| Promover um ambiente escolar, cujo impacto da poluição sonora seja reduzido. Diminuir o consumo de água no INETE e promover junto da comunidade escolar, uma maior sensibilização para a poupança de água. Diminuir o consumo de energia no INETE e promover junto da comunidade escolar, uma maior sensibilização para a poupança de energia. | Colocação de sinalética de apelo ao silêncio e poupança de água e energia, dentro do edifício escolar | Alunos e Coordenadora do Programa Eco-Escola como responsáveis. Comunidade Escolar como beneficiária da atividade. | 17 e 20 de Fevereiro de 2023. |
| Criar uma mudança de hábitos no que concerne ao tratamento de resíduos, na comunidade escolar. Promover junto da mesma, uma maior sensibilização para as temáticas ambientais e solidárias. | Colocação de recipientes para recolha de tampinhas | Alunos e Grupo Disciplinar de Área de Integração como responsáveis. ADDAPTERS ENABLE ASSOCIAÇÃO como beneficiária da atividade. | 17 e 20 de Fevereiro de 2023. |

| Objetivos | Ações e Atividades Previstas | Intervenientes | Calendarização |
|---|---|--|------------------------------------|
| Oferecer linhas orientadoras e promover junto da comunidade escolar uma maior consciência para os problemas do Desenvolvimento Sustentável e o futuro do Planeta. Promover uma maior participação e envolvimento, por parte da comunidade escolar nas atividades que dizem respeito ao Eco-Escolas. | Criação de um painel de informação sobre o ambiente/sustentabilidade e o envolvimento da escola no Eco-escolas | Coordenadora Eco-Escolas. | 17 e 20 de Fevereiro de 2023. |
| Sensibilizar a comunidade escolar para a necessidade de usar a água de forma consciente e sustentável. | Continuação da Criação de um Sistema de Rega para o jardim da escola e horta vertical | Alunos e Grupo Disciplinar de AI como responsáveis. Comunidade Escolar como beneficiária da atividade. | 18 de Abril a 30 de Junho de 2023. |
| Promover junto dos alunos uma maior consciência para os problemas do Desenvolvimento Sustentável e o futuro do Planeta. Criar uma mudança de hábitos no que concerne ao tratamento de resíduos, nos alunos. | Exposição Fotográfica (<i>Living Among What's Left Behind</i> - Fotógrafo Mário Cruz) | Alunos da turma de TGPSI21/02 e Professores das disciplinas de Área de Integração e Física e Química como responsáveis. Comunidade Escolar como beneficiária da atividade. | 24 a 28 de Abril de 2023. |
| Oferecer linhas orientadoras e promover junto da comunidade escolar uma maior consciência para os problemas do Desenvolvimento Sustentável e o futuro do Planeta. | Palestras de sensibilização para importância do desenvolvimento sustentável | Alunos da turma de TG21 e TM21, Professoras de Área de Integração como responsáveis. Alunos beneficiários a definir. | Abril e Maio de 2023. |

| Objetivos | Ações e Atividades Previstas | Intervenientes | Calendarização |
|--|--|--|---|
| <p>Ajudar os alunos a compreender a dimensão do impacto humano nos problemas ambientais, em particular na destruição dos nossos oceanos. Definir o conceito de microplásticos e realçar os efeitos nocivos destes e do plástico em geral no meio ambiente e na nossa própria saúde. Conhecer o conceito de economia circular. Consciencializar e sensibilizar para uma mudança de atitude focada nos 4R.</p> | <p>Projeto "Let's Detox the Ocean "</p> | <p>Alunos das turmas de TG20, TC20, TOO20, TSJ20, TEAC20, TMI20 e Professoras da Disciplina da Área de Integração como responsáveis.</p> | <p>Durante o ano letivo 2022/2023.</p> |
| <p>Promover junto dos alunos uma maior consciência para os problemas do Desenvolvimento Sustentável e o futuro do Planeta. Criar uma mudança de hábitos no que concerne ao tratamento de resíduos, nos alunos.</p> | <p>Projeto "Upcycling "</p> | <p>Alunos das turmas de TG20, TC20, TOO20, TSJ20, TEAC20, TMI20 e Professoras da Disciplina da Área de Integração como responsáveis.</p> | <p>Durante o ano letivo 2022/2023.</p> |
| <p>Promover um maior conhecimento a respeito da educação ambiental e desenvolvimento sustentável, junto de pessoal docente e discente.</p> | <p>Realização de uma ação de formação para pessoal docente e discente (Projeto Erasmus + "Make it Greener")</p> | <p>20 Alunos de várias turmas do INETE, assim como 8 professores como beneficiários das mobilidades. Disseminação do projeto na</p> | <p>Junho de 2022 a Junho de 2023.</p> |
| <p>Promover hábitos alimentares mais saudáveis e sustentáveis, junto dos alunos do INETE.</p> | <p>"O Dia da Fruta"</p> | <p>Alunos da turma de TG20 e Orientadora Educativa como responsáveis. Comunidade Escolar como beneficiária da atividade.</p> | <p>14 de Dezembro de 2022</p> |
| <p>Sensibilizar e envolver professores, alunos, funcionários, pais e a comunidade em geral, no esforço da reciclagem de equipamento elétricos e pilhas usadas.</p> | <p>INETE como Ponto Eletrão</p> | <p>Comunidade Escolar como beneficiária da atividade.</p> | <p>Durante o ano letivo 2022/2023.</p> |
| <p>Promover um maior conhecimento a respeito da educação ambiental e desenvolvimento sustentável, junto de pessoal docente e discente.</p> | <p>Seminário Nacional JRA 2022</p> | <p>3 Alunos e um Professor como beneficiários da atividade.</p> | <p>11, 12 e 13 de Novembro de 2022.</p> |

| Objetivos | Ações e Atividades Previstas | Intervenientes | Calendarização |
|---|--|---|--------------------------|
| Sensibilizar a comunidade escolar para a necessidade de usar a água de forma consciente e sustentável. Promover um maior conhecimento da engenharia no âmbito do ambiente e como esta pode ser aplicada nas cidades. | Inauguração de Imobiliário Hídrico, na Junta de Freguesia de Arroios | Junta de Freguesia de Arroios como responsável. Turma de TM20 e duas professoras como beneficiárias da atividade. | 16 de Fevereiro de 2023. |
| Sensibilizar a comunidade escolar, para a importância da preservação do ambiente e da floresta. Promover junto dos alunos uma maior consciência para os problemas do Desenvolvimento Sustentável e o futuro do Planeta. Criar uma mudança de hábitos no que concerne ao tratamento de resíduos e água nos alunos. | Participação na "Festa da Primavera" - Plantio de Plantas, Flores e Árvores | Junta de Freguesia de Arroios como responsável. Comunidade Escolar como beneficiária da atividade. | 24 de Março de 2023. |
| Ajudar os alunos a compreender a dimensão do impacto humano nos problemas ambientais, em particular na destruição dos nossos oceanos. Definir o conceito de microplásticos e realçar os efeitos nocivos destes e do plástico em geral no meio ambiente e na nossa própria saúde. Conhecer o conceito de economia circular. Consciencializar e sensibilizar para uma mudança de atitude focada nos 4R. | Atividade de Limpeza de Praia | Associação "Brigada do Mar" como responsável. Comunidade Escolar como beneficiária da atividade. | 16 de Maio de 2023. |
| Incentivar, através de práticas artísticas, a sensibilização e a consciencialização da comunidade para a temática do desenvolvimento sustentável e do ambiente. | Workshop de Stencil nos Muros da Escola | Artista Urbano João Samina como responsável. Comunidade Escolar como beneficiária da atividade. | Junho de 2023 |

| Objetivos | Ações e Atividades Previstas | Intervenientes | Calendarização |
|---|--|--|---------------------------------|
| Oferecer linhas orientadoras e promover junto da comunidade escolar uma maior consciência para os problemas do Desenvolvimento Sustentável e o futuro do Planeta. | Artigos sobre o Desenvolvimento Sustentável e o Ambiente no Jornal da Escola INETE News | Professores de Área de Integração e Português, Funcionários e Alunos como responsáveis. Comunidade Escolar como beneficiária da atividade. | Durante o ano letivo 2022/2023. |
| Oferecer linhas orientadoras e promover junto da comunidade escolar uma maior consciência para os problemas do Desenvolvimento Sustentável e o futuro do Planeta. | Episódio sobre o Desenvolvimento Sustentável e o Ambiente no Podcast da Escola | Professores de Área de Integração, Português e Inglês e Alunos como responsáveis. Comunidade Escolar como beneficiária da atividade. | Durante o ano letivo 2022/2023. |
| Sensibilizar a comunidade escolar, para a importância da preservação do ambiente e da floresta. Promover junto dos alunos uma maior consciência para os problemas do Desenvolvimento Sustentável e o futuro do Planeta. Criar uma mudança de hábitos no que concerne ao tratamento de resíduos e água nos alunos. | Trilho Orientado, no Parque Florestal de Monsanto | Professores de Educação Física e Alunos como responsáveis. Comunidade Escolar como beneficiária da atividade. | 24 de Abril de 2023. |
| Oferecer linhas orientadoras e promover junto da comunidade escolar uma maior consciência para os problemas do Desenvolvimento Sustentável e o futuro do Planeta. Promover uma maior participação e envolvimento, por parte da comunidade escolar nas atividades que dizem respeito ao Eco-Escolas. | Newsletter do Programa "Eco-Escolas" | Coordenadora Eco-Escolas. | Durante o ano letivo 2022/2023. |