

Plano Anual de Atividades – Ano Lectivo 2020/2021

INETE – Instituto de Educação Técnica

Rede das Escolas Associadas da UNESCO

<u>Atividades/Projetos</u>	<u>Descrição e Objetivos</u>	<u>ODS</u>	<u>Calendarização</u>
Celebração do Dia Internacional Contra a Violência e o Bullying na Escola, incluindo o Cyberbullying – Movimento #AlguemTeOuve	Campanha de sensibilização contra o Bullying e Cyberbullying – Elaboração de cartazes, porta-chaves e outros elementos de divulgação. No dia 5 de Novembro todos os alunos, professores e funcionários vestiram de vermelho e preto (cores da campanha). Recolha de testemunhos anónimos e instrumentos de ajuda (construção de um vídeo com os elementos recolhidos).	ODS3; ODS4; ODS10 e ODS16	5 Novembro (1º Trimestre)
Projeto ETwinning – Young Entrepreneurs	Proposta de produtos ou serviços inovadores – Desenvolvimento de competências de gestão.	ODS4; ODS8; ODS9; ODS10; ODS11 e ODS12	1º Trimestre
Projeto ETwinning - musEUm	Estudo da cidadania e valores Europeus – Criação de um Museu Virtual.	ODS4; ODS11; ODS16 e ODS17	1º Trimestre

Projeto ETwinning – Spread The Word	Desenvolvimento da Comunicação Escrita – Produção de uma Revista Internacional	ODS4; ODS10 e ODS17	1º Trimestre
Projeto Olh'arte	Desenvolvimento da sensibilidade estética e adaptação de mensagens artísticas ao Mundo contemporâneo – Recriação de Obras de Arte	ODS4 e ODS11	1º Trimestre
Projeto “A Empresa”	Criar produtos ou serviços inovadores que façam a diferença no mercado, desenvolvendo competências de responsabilidade social e ambiental	ODS4; ODS8; ODS9; ODS11; ODS12; ODS13; ODS14 e ODS15	1º Trimestre
Celebração do Dia Internacional dos Direitos Humanos	Estudo da Declaração Internacional dos Direitos Humanos – Sensibilização para a redução de desigualdade, pobreza e injustiça.	ODS1; ODS2; ODS4; ODS5; ODS6; ODS8; ODS10 e ODS11	10 de Dezembro (1º Trimestre)
Projeto Erasmus - SEES	Desenvolvimento da Inteligência Emocional	ODS3; ODS4; ODS11; ODS16 e ODS17	2º Trimestre
Projeto Upcycling	Motivar os alunos para os problemas de Desenvolvimento Sustentável e o futuro do planeta	ODS4; ODS6; ODS7; ODS9; ODS11; ODS12; ODS13; ODS14 e ODS15	2º Trimestre
GIPA-Grupos de Intervenção	Realização de pequenos grupos de alunos com o	ODS3; ODS4; ODS10	2º Trimestre

para a Ansiedade.	objectivo de trabalhar a Gestão da Ansiedade. Promoção de estratégias de regulação emocional.	e ODS11	
Educação para a Saúde	Palestras com a Escola Segura, Palestras sobre a sexualidade ou violência no namoro, actividades de alimentação saudável.	ODS3; ODS4; ODS5; ODS10; ODS11 e ODS16	2º Trimestre
Celebração do Dia Internacional da Felicidade	Explorar com os alunos o conceito de Felicidade e diferentes concepções da mesma.	ODS3; ODS4; ODS8; ODS10; ODS11 e ODS16	20 de Março (2º Trimestre)
Projeto “AppsforGood”	Criação de apps inovadoras que respondam ou solucionem problemas sociais ou do quotidiano.	ODS4; ODS8; ODS9; ODS11 e ODS17	Anual
Programa de Inteligência Emocional – Valoriza-te	Desenvolvimento de consciência emocional (auto-regulação e gestão emocional), cognitiva e comportamental. Liderança Pessoal. Gestão de Conflitos e práticas de redução de Stress.	ODS3; ODS4; ODS10 e ODS11	Anual
Projeto de Cidadania e Desenvolvimento	Implementar atividades de escola que sensibilizem os alunos para as temáticas da Cidadania. (Tema no 1.º trimestre : Direitos Humanos; 2.º Trimestre: Saúde /Promoção da saúde, saúde pública, alimentação e exercício físico. 3º Trimestre; Interculturalidade)	ODS1; ODS2; ODS3; ODS4; ODS5; ODS6; ODS10; ODS11 e ODS16	Anual

